

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1

п. Целина

/Бреславская М.В./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Целинская средняя общеобразовательная школа №1

МЕНЮ

на «30» 01 2026г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 89,72 руб.			
	Запеканка из творога	90	230,6	54,32
	Соус молочный (сладкий)	60	89,6	13,9
	Чай с сахаром	200	26,8	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,5
	Яблоко свежее	100	47,0	15,5
	Итого	480	474,74	89,72
	Завтрак 5-11 классы - 84,38 руб.			
	Суп молочный с гречневой крупой	200	184,92	29,9
	Запеканка из творога	70	195,56	42,98
	Соус молочный (сладкий)	20	29,9	4,6
	Чай с сахаром	200	26,8	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Итого	530	544,76	84,38
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	94,24	16,5
	Котлета Московская с соусом	110	262,76	35,2
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	32,0
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	Итого	720	705,5	97,0
	Обед 1-11 классы - 97,0 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	94,24	16,5
	Котлета Московская с соусом	110	262,76	35,2
	Каша пшеничная вязкая	150	162,0	32,0
	Компот из свежих яблок	200	41,5	7,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	Итого	720	705,5	97,0
	Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	132,8	30,16
	Котлета Московская с соусом	120	326,53	65,6
	Каша пшеничная вязкая	180	173,57	9,4
	Компот из свежих яблок	200	41,5	8,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	Итого	810	819,40	118,66

Ст. повар/ Мель

Мед.сестра/ _____